UNIVERSIDAD DEL AZUAY | Casa Editora



Mujeres sanas
sin cáncer de útero

Casa Editora | UNIVERSIDAD DEL AZUAY 50 AÑOS

UNIVERSIDAD DEL AZUAY

Casa Editora

Francisco Salgado Arteaga, Ph.D.
RECTOR

Martha Cobos Cali, Ph.D.
VICERRECTORA ACADÉMICA

Jacinto Guillén García, Mgt.
VICERRECTOR DE INVESTIGACIONES

Toa Tripaldi Proaño, Mgt.
DIRECTORA DE COMUNICACIÓN
Y PUBLICACIONES

Autores:
Dr. Oswaldo Muñoz
Dr. Pedro Martínez
Dra. Luci Matailo

Colaboradores:
Dr. Germán Montesdeoca
Dr. Miguel López
Dra. Jhesenia Correa

Diagramación y Diseño
Departamento de Comunicación
y Publicaciones
Paula Zabala
Jhonn Alarcón

Impresión
Imprenta digital de la
Universidad del Azuay

ISBN: 978-9942-778-61-1
e-ISBN: 978-9942-778-63-5

Cuenca, noviembre de 2018

Mujeres sanas sin cáncer de útero

UNA HISTORIA PARA EVITAR EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

Ana de 26 años, casada desde hace cinco, asistió al funeral de una de sus vecinas quien falleció de cáncer de la matriz. Días después, le confiesa a su mamá Elena, que está asustada, porque nunca se ha realizado ningún chequeo porque jamás ha tenido molestias.



Quiere hacerse exámenes que ayuden a detectar el cáncer y desea que su mamá le acompañe, porque ella tiene mucho miedo a la revisión.





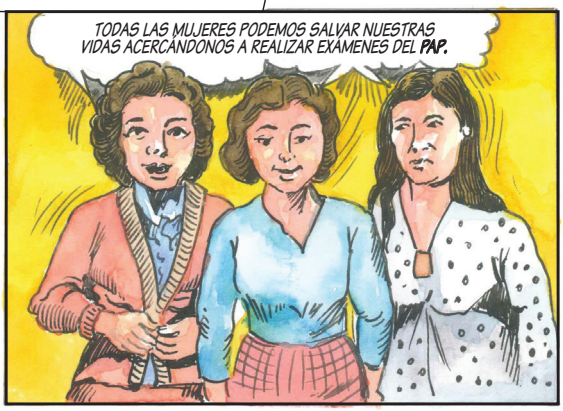
La doctora le explica con un dibujo qué es y donde está el útero y el cuello del útero, donde se toman las muestras y que el PAP es una prueba para detectar en etapas tempranas las lesiones pre cancerígenas en el cuello del útero, es decir antes de que aparezca el cáncer.
Ana dice que en su familia nadie tiene cáncer y ella está segura que no le dará porque siempre ha sido sana. La médica explica que es una enfermedad frecuente y que hay mujeres que mueren por esta causa.

Ella pregunta ¿Por qué puede darme cáncer? La médica habla sobre cómo se evita: la vacuna VPH, usar preservativo, tratar de no tener múltiples parejas sexuales.

Luego de hacerse los exámenes reconoce que su miedo era infundado porque el examen PAP o VIA, no duele ni molesta.

¿Qué tengo que hacer y qué pasa si mis exámenes salen alterados? La doctora le informa: debe ir al centro de salud y si el PAP sale alterado le enviarán a un hospital de mayor complejidad para tratamiento.

Finalmente anima a Ana y a Elena que inviten a otras mujeres a realizarse el PAP para evitar que las lesiones pre malignas se conviertan en cáncer y así salvar vidas.



1. ¿CUAL ES EL PROBLEMA DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Problema del cáncer de cuello uterino	Es el cáncer más frecuente en las mujeres. Al inicio no hay síntomas. Las lesiones pre cancerígenas del cuello de útero, diagnosticadas y tratadas a tiempo evitan el cáncer. Pocas mujeres se realizan el Papanicolau (PAP) para conocer si tienen lesiones pre cancerígenas y tratarse.
Pronóstico	Las lesiones pre cancerígenas del cuello del útero tratadas evitan el cáncer, si se desarrollan pueden producir cáncer y la muerte.

Signos y síntomas del cáncer de cuello uterino

- Al comienzo no se presentan lesiones visibles a simple vista.
- Las lesiones pre malignas en el cuello del útero son iniciales.
- Puede haber manchas o sangrado no relacionados con la menstruación.
- Secreciones anormales.
- Presencia de verrugas en los genitales.
- Dolor al tener relaciones sexuales.

Discusión N° 1 (Conteste las siguientes preguntas)

¿Por qué es un problema el cáncer de cuello uterino?

¿Conoce a alguien que tuvo cáncer de cuello uterino? ¿Qué pasó?

2. ¿CUÁLES SON FACTORES DE PROTECCIÓN Y DE RIESGO DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Factores de protección (Evitan el cáncer)	• Consultar al médico-ginecólogo sobre lesiones pre cancerígenas desde que inició su vida sexual. • Vacunarse para el virus del papiloma humano (VPH). • Aprender conceptos y practicar conductas de prevención y tratamiento de cáncer de cuello de útero. • Realizarse Papanicolau (PAP) anualmente y si hay riesgo sería necesario valorar a la pareja.

Factores de riesgo (Favorecen el cáncer)	· Infección por virus del papiloma humano (VPH). · Padecer VIH/SIDA o enfermedades que bajen las defensas. · Inicio temprano de actividad sexual o del primer embarazo (antes de los 17 años). · Tener varias parejas sexuales y desconocer los antecedentes de sexualidad de la pareja. · Familiares directos que hayan tenido cáncer de cuello uterino. · Tabaquismo (más de 5 años). · Multiparidad.

3. ¿COMO SE EVITA EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Mejorando los factores de protección.

Disminuyendo los factores de riesgo.

Realizándose la prueba de Papanicolaou (PAP) o la de ácido acético que detectan lesiones pre cancerígenas.

Con el tratamiento de crioterapia que elimina lesiones pre cancerígenas.

Discusión N° 2 (Conteste la siguiente pregunta)

¿Que hará para prevenir el cáncer de cuello uterino?

4. ¿CÓMO SE CONOCE EL RIESGO DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Test para conocer el riesgo de cáncer de cuello de útero

- Responda cada pregunta marcando una sola cifra (0, 2 o 4).
- Sume verticalmente las cifras de sus respuestas y anote en los casilleros Suma
- Sume los resultados de las tres columnas y anote en el casillero Riesgo total.
- Interprete: su riesgo es más alto mientras más se acerca a 80.

Nº	Preguntas	Respuestas		
		Sí	Más o menos	No
1	¿Puede dar cáncer de cuello uterino a cualquier mujer?	0	2	4
2	¿Al comienzo del cáncer se presentan síntomas?	4	2	0
3	¿El cáncer uterino comienza con lesiones pre malignas?	0	2	4
4	¿El Papanicolau (PAP) detecta lesiones pre malignas tempranas del cáncer?	0	2	4
5	¿Tratar temprano las lesiones pre malignas evita cáncer uterino?	0	2	4
6	¿Vacunarse para el virus del Papiloma (VPH) evita el cáncer de cuello uterino?	0	2	4

7	¿Tener varias parejas aumenta el riesgo de cáncer uterino?	0	2	4
8	¿Tener varios embarazos aumenta el riesgo de cáncer uterino?	0	2	4
9	¿Usar anticonceptivos muchos años aumenta el riesgo de cáncer uterino?	0	2	4
10	¿Sabe cómo se evitar el cáncer de cuello de útero?	0	2	4
11	¿Se ha vacunado para el virus del Papiloma (VPH)?	0	2	4
12	¿Ha consultado al médico sobre cáncer uterino?	0	2	4
13	¿Ha tenido un embarazo temprano (antes de los 17 años)?	4	2	0
14	¿Ha tenido varias parejas sexuales?	4	2	0
15	¿Ha tenido tres embarazos o más?	4	2	0
16	¿Ha tomado anticonceptivos por 5 años o más?	4	2	0
17	¿En su familia directa alguien ha tenido cáncer uterino?	4	2	0
18	¿Su pareja le apoya para hacerse el Papanicolau (PAP)?	4	2	0
19	¿Se ha hecho un examen de Papanicolaou (PAP)?	4	2	0
20	¿Ha tenido problemas en el cuello del útero?	4	2	0
	Suma			
	Riesgo total		**/80**	

5. ¿QUÉ HACER PARA REDUCIR LOS RIESGOS DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Reducción de riegos de cáncer de cuello uterino		
• Revise las preguntas en las que marcó 2 o 4 y cópielas en los casilleros de la columna A. • Para cada pregunta, en la columna B escriba: ¿qué y cómo hará para reducir el riesgo de padecer cáncer de cuello uterino? Considere los factores de protección de salud para aumentarlos y de riesgo de enfermedad para eliminarlos o disminuirlos. • Evalúe sus riesgos comparando el riesgo actual con los anteriores.		
	A	**B**
N°	**Preguntas con riesgo (2 o 4)**	**¿Qué y cómo hará para reducir sus riesgos?**

6. GUIA PARA TUTORES DEL TALLER

Objetivo del taller: Aprender a evitar el cáncer del cuello del útero.	
Asistentes: 25 personas divididos en grupos de 5.	**Tiempo:** aproximado 2 horas.

Esquema		Metodología	Recursos
Introducción	**Bienvenida**	**El tutor:** • Da la bienvenida y da conocer el objetivo del taller, solicita a las participantes una breve presentación. • Pide conformar grupos de 5 personas y que en cada uno nombren una secretaria que anotará y expondrá los acuerdos de cada grupo en la plenaria. • Entrega a cada asistente el folleto: "Mujeres sanas sin cáncer de útero" (10 minutos).	*Folleto Mujeres sanas sin cáncer de útero.*

Trabajo de grupos	**Actividades**	**El tutor** explica el método del taller: Lectura, respuestas a las preguntas de discusión, llenado de encuestas, plenaria y acuerdos para reducir riesgos. Controla los tiempos. **Las talleristas:** • Leen la historia para evitar el cáncer de cuello de útero y comentan (20 minutos). • Leen el problema de cáncer de cuello de útero y contestan las preguntas de la discusión 1. La secretaria anota y resume para exponer en la plenaria (10 minutos). • Leen los riesgos de cáncer de cuello de útero, como se evita y contestan la pregunta de discusión 2 (20 minutos). • Contestan individualmente el test (¿cómo se conoce el riesgo de cáncer de cuello de útero?). (20 minutos). • Contestan el test ¿Cómo reducir los riesgos del cáncer de cuello del útero? (10 minutos)	Hojas de papel bond Bolígrafos

Plenaria	**Actividades**	**El tutor:** dirige la sesión plenaria y al final resume sobre las exposiciones resaltando lo más importante para evitar el cáncer de cuello de útero. **Las talleristas:** • La secretaria expone en 4 minutos las respuestas acordadas por el grupo de las discusiones 1 y 2. • Opinan sobre los contenidos de las respuestas (30 minutos).	Papelógrafo Páginas de papel bond Marcadores
Cierre	**Acuerdos**	**El tutor** insistirá en las respuestas que cada asistente seleccionó para cambiar su vida y reducir los riesgos del cáncer de cuello uterino, lo que constituye sus compromisos personales que deben ser cumplidos (5 minutos).	

Referencias:

Muñoz, O. (2010). Epidemiología. Cuenca: Universidad de Cuenca.

OPS/OMS (2013) Prevención y control integrales del cáncer cervicouterino: un futuro más saludable para niñas y mujeres. Washington, D.C.: OPS.

Sánchez, M. (2017) "Relación entre el dispositivo intrauterino y la neoplasia cervical". Rev. Médica Sinergia ISSN 2215-4523 Vol.2 Núm. 11

Hospital Humanitario Pablo Jaramillo Crespo

Club Rotario Yanuncay

TrueNorth MISSIONS SOCIETY

UNIVERSIDAD DEL AZUAY | Casa Editora

ISBN: 978-9942-778-63-5